ALCALDÍA MAYOR DE BOGOTÁ D.C. SECRETARÍA DE INTEGRACION SOCIAL	PROCESO: PRESTACION DE SERVICIOS SOCIALES PARA LA INCLUSIÓN SOCIAL FORMATO: REGISTRO DEL DESARROLLO DE ACTIVIDADES	Código: FOR-PSS-XXX Versión: Fecha: Página: 1 de 1

DOCUMENTO NO CONTROLADO

1. Unidad Operativa: Comunidad de Cuidado San José Saramita

2. Componente: Atención Integral para el Desarrollo Humano

3 Eje de Atención: Cuidado integral

3.1 Línea de Atención: Identidad, afectividad y sexualidad

4. Nombre de la actividad: Redescubriéndome afectiva y sexualmente

5. Fecha de ejecución

06	04	2022	al	06	04	2022

6. Profesional a cargo de la actividad

Eduin E. Ayala Carmona

7. OBJETIVO GENERAL

Propiciar un espacio de debate con las personas mayores donde se realice psicoeducación a través de encuentros grupales de temas como: Identidad, afectividad y sexualidad, buscando resolver interrogantes y construir nuevos paradigmas para tener una nueva visión respecto a los conocimientos adquiridos.

7.1 . OBJETIVOS ESPECIFICOS

- Dar a conocer a las personas mayores el concepto de sexualidad saludable.
- Informar a las personas mayores sobre los 7 principios que se deben tener en cuenta para tener una sexualidad saludable.
- Orientar a las personas mayores de porque se debe tener una sexualidad responsable.

8. PLANEACION

La actividad redescubriéndome afectiva y sexualmente está prevista desarrollarse el 06/04/2022 en las carpas institucionales, para trabajar el tema: ¿qué es sexualidad saludable y como está relacionada con la autoestima? Se trabajará con las personas mayores en el concepto de sexualidad saludable, principios que se deben tener para alcanzar una sexualidad saludable y se les dará elementos para que tengan o mantengan una sexualidad responsable y saludable en su vejez.

9. DESARROLLO

El 06/04/2022 se realizó la actividad redescubriéndome afectiva y sexualmente en la carpa de San Enrique. Se ubicó a las personas mayores en 3 mesas diferentes, conservando así el distanciamiento social como medida preventiva de bioseguridad COVID–19. La actividad inició haciendo la pregunta ¿Qué es sexualidad responsable y saludable? Las personas mayores presentes expresaron y comentaron sus conceptos, muchos tuvieron dudas frente a lo que se preguntaba, mientras que otras personas fueron más explicitas dando ejemplos respecto a lo que consideraban ellos de que es sexualidad responsable. Se les dio la definición de que es sexualidad responsable y saludable, además se les informó acerca de los 7 principios que se deben tener en cuenta para lograr una sexualidad saludable (Hacer ejercicio con regularidad,dejar el tabaco, tener una dieta equilibrada, no realizar prácticas de riesgo, usar anticonceptivos, practicar técnicas de autocontrol emocional y evitar relaciones tóxicas) El taller inició a las 2:00 pm y finalizó a las 3:00 pm.

10. EVALUACIÓN

Las personas mayores presentes en la actividad estuvieron proactivas, respetuosas y atentas del tema que se trabajó. Asumieron con responsabilidad el concepto que se les dio sobre sexualidad saludable y responsable. En la actividad participaron 17 personas mayores.

11. RECURSOS

Para la realización de la actividad se utilizaron: lápices negros, hojas blancas, mesas, sillas, lápices de colores, literatura sobre educación sexual en la vejez.

12. EVIDENCIAS

Se anexará registro fotográfico con marca de agua (fecha, hora y ubicación).

Eduin E. Ayala Carmona
13. Nombre y firma del profesional que diligencia el formato

Hna. Elia Edit Mendoza Avilez
14. Nombre y firma del Coordinador

Rodrigo Castañeda
Edgar Omar Alvarez Goez
Luis Eduardo Alvarez
15. Nombre y firma personas mayores

LINEA DE ATENCION: IDENTIDAD, AFECTIVIDAD Y SEXUALIDAD.
ACTIVIDAD PAI: REDESCUBRIENDOME AFECTIVA Y SEXUALMENTE.
TIPO DE REGISTRO: FOTOGRÁFICO.





